

위대한 도민시대, **제주**
사람과 자연이 행복한

즐거운 체육, 건강한 도민, 최고의 제주

2025년 제주스포츠과학센터 말착지원 계획안



제주스포츠과학센터
CENTER FOR SPORT SCIENCE IN JEJU

2025년 제주스포츠과학센터 밀착지원 계획(안)

도내 우수선수에게 스포츠과학 전문가를 연결, 맞춤 지원하여 부상예방과 경기력 향상을 도모하기 위함

1 개 요

- 건명: 2025년 제주스포츠과학센터 밀착지원 계획(안)
- 대상: 도내 우수 전문체육선수
- 내용: 외부 스포츠과학 전문가와 선수들을 연결하여 맞춤형 밀착지원
- 일정: 2025년 3월~11월
- 장소: 제주스포츠과학센터 및 해당 선수 훈련장소

2 전문가 선정

- 유관 단체 공고를 통하여 모집 및 기존 전문인력 활용
- 모집일정: 2025. 2. 14.~2025. 2. 28.

3 선수 선정

- 종목단체의 추천과 제주스포츠과학센터 측정자료를 통해 밀착지원 선수 선정
- 선정 요건: 24년 전국체육대회 및 전국규모대회 결선 6위 이내(토너먼트 경기는 8강) 기록에 근접한 선수 혹은 팀

4 지원 분야

분야	내용
운동생리학	종목별 요구 체력요인과 측정결과 바탕 특화 훈련프로그램 제공 및 시행, 컨디셔닝 향상을 위한 트레이닝 제공
운동역학	영상분석, 힘의 균형, 움직임 각도 분석등을 통해 부상 가능성을 줄이고 경기력을 향상시킬 수 있는 자료를 제공
스포츠심리학	개인상담을 통해 문제점 파악 후 해결을 위한 목표설정, 심리훈련 제공

5 추진일정

연번	시기	계획
1	2025. 2.	• 밀착지원 전문가 모집
2	2025. 3.	• 종목단체 선수 추천 수합
3	2025. 3.~4.	• 1차 지원 대상 선정
4		• 운영위원회를 통해 최종 지원 대상 선정
5		• 지도자와 전문가가 지원 일정 협의
6		• 밀착지원 계획서 최종 검토
7	2025. 3.~4.	• 지원 전 체력측정
8	2025. 4.~9.	• 선수 지원, 지원 후 체력측정
9	2025. 9.~11.	• 밀착지원 보고서 작성 • 다음 연도 훈련프로그램 및 피드백 제공

※ 세부 일정은 변경될 수 있음

6 전문가 자격기준

○ 밀착지원 전문가의 자격기준

구분	자격기준	비고
가급 전문가	○ 체육학 박사학위(예정)자 ○ 체육학 석사학위 취득 후 관련 경력 4년 이상자 (경력에 박사학위과정 포함)	※ 자격기준 예외 대상: 다음과 같은 국제스포츠대회 3위 이상 수상실적이 있는 자 1. 동·하계 올림픽 2. 동·하계 아시안게임
나급 전문가	○ 선수 경력 5년 이상의 전문학사 또는 학사학위자 ○ 체육학 석사학위 이상(수료자 불가) ※ 제주특별자치도체육회 전임지도자 제외	※ 자격기준 예외 대상: 국제, 전국대회 3위 이상 수상실적이 있는 자 1. 국제대회 2. 전국대회

7 기대효과

- 밀착지원 선수, 팀에 대한 부상 방지와 경기력 향상
- 개인별 맞춤형 운동처방과 보강운동 지도를 통해 독립적 훈련방법 터득
- 스포츠과학 전문가와 선수 연결을 통한 전문체육 활성화 기여

8 신 청

- 신청방법: 담당 지도자가 별첨 신청서를 작성하여 이메일 접수
(svensson1073@naver.com)
- 마감기한: 모집 완료 시까지
- 문의사항: 오정현 연구원(064-717-7184)