
제76회 전국남녀종별농구선수권대회 겸
제50회 전국소년체육대회

- 코로나19 방역 관련 대회 운영 지침 -

2021.11.



사단법인 **대한민국농구협회**
KOREA BASKETBALL ASSOCIATION

목 차

1. 추진배경

2. 목적

3. 운영방침

4. 업무분장

5. 운영지침

Ⅰ. 대회 개최 이전

Ⅱ. 대회 기간 중

Ⅲ. 대회 종료 후

Ⅳ. 공통 사항

6. 현장운영

Ⅰ. 경기장 입구 레이아웃

Ⅱ. 의심증상자/유증상자 발생 시 조치

[붙임 1] 개인방역 5대 핵심수칙

[붙임 2] 대회 참가자의 행동 수칙

[붙임 3] 코로나19 바이러스 관련 포스터

[붙임 4] 코로나19 바이러스 관련 자가 문진표(양식)

[붙임 5] 코로나-19 관련 일일 팀별 건강상태 및 동선 점검표

1 추진 배경

- 코로나19 바이러스의 지속적인 국내 확산
- 수도권을 중심으로 한 전국 지역사회 감염의 지속적인 발생
- 대회 개최에 따른 다중 인구 밀집 및 이로 인한 감염 확산 방지를 위한 방역 대책 마련 필수

2 목 적

- 방역 대책 및 계획 수립·실행을 통하여 「제76회 전국남녀중별농구선수권대회 겸 제50회 전국소년체육대회」에서의 코로나19 감염 및 확산을 방지
- 사전에 업무 분장 및 행동 지침을 배포를 통해 효율적이고 정확한 현장 운영 가능
- 예기치 못한 코로나19 바이러스 유증상자 또는 감염자 발생 시 신속한 대응을 통하여 대회 개최 지역, 참가자, 운영 요원, 관계자 등의 안전을 확보하고 보호하여 피해를 최소화

3 운영 방침

- 사전에 계획을 수립하고 업무를 배정한 후, 철저한 사전 교육을 통한 업무 숙지
- 대회 현장에서의 코로나19 바이러스 감염 및 확산을 전면 차단하여 건강하고 안전한 대회를 치르고자 함.
- 자가격리 대상자와 그 가족, 동거인, 그 외 유증상자 등 위험을 야기할 수 있는 사람의 대회 참가를 사전 차단
- 대회 현장에서 유증상자 발생 시, 계획에 따라 신속하게 대응, 격리 조치 및 필요 시 즉시 관할 보건소에 신고하여 추가 확산을 방지
- 참가 선수단, 개최지, 운영 요원, 대회 관계자 등 대회 현장에 있는 모든 사람들의 건강과 안전을 최우선으로 하며, 이를 지키기 위해 가능한 모든 노력을 기울일 것.

4 업무 분장

구분	담당	역 할
대회장	대한민국농구협회 회장	대회 운영 총괄
상황본부장	대한민국농구협회 부회장	코로나19 상황 총괄, 대회장 부재 시 업무 대행
대회 운영 본부	대한민국농구협회 사무처 철원군체육회	대응지침 마련, 비상연락망 및 인근 의료기관 확보, 실시간 관리·감독, 수시 점검 실시
방역·검역부	대한민국농구협회 사무처 철원군체육회	담당자 사전 교육, 대회 운영 전·중·후 현장 방역, 출입자 관리(검역)
신고 및 후송부	의료진, 인근 병원, 협회 사무처	유증상자 또는 감염자 발생 시 신고 및 이송 조치

1. 대회 개최 이전

■ 대회 참가 선수

- 참가 요강 내 명시되어있는 참가 가능 조건 필수 확인 후 참가 신청
대회 시작일 기준 14일 이내 자가격리 면제 대상이 아닌 국가 방문 이력이 있거나, 코로나 19 바이러스 감염증 확진자와 접촉한 사실이 있거나, 보건당국으로부터 자가 격리하도록 안내받거나 가족 또는 동거인 중 자가격리 대상자가 있는 경우 대회 참가 불가능
- 참가자 개인 방역 수칙 준수
대회에 참가할 예정인 선수들은 본 대회에 안전하게 참가하기 위하여 대회 이전 각자의 일상에서 마스크 착용, 손 씻기 등 개인방역 수칙을 철저히 준수하여 코로나19 바이러스 감염증으로부터 본인을 보호하여야 함. ※별첨1 “개인방역 5대 핵심수칙” 참조
- 대회 운영 지침 필독 및 숙지
모든 참가 선수들은 본 대회 운영 지침을 정독하여 방역을 위한 규칙과 이동 동선 등을 완벽하게 숙지하여야하며, 각 팀의 첫 경기일 48시간 이내에 PCR 검사를 진행하여 “음성” 결과를 제출하여야함.
- 대회 주최와의 원활한 소통 필수
모든 참가 선수들은 건강하고 안전한 대회 참여를 위하여 본 대회의 주최인 대한민국농구협회와 원활하고 적극적인 소통을 하여야하며, 팀 내 확진자 또는 유증상자, 자가격리 대상자 등이 발생할 경우 즉시 이를 본 회에 알려야함. 이 경우 해당 선수는 대회에 참가할 수 없으며, 본 회와 후속조치에 대하여 논의하여야 함.

■ 대회 운영부

- 대회 현장 시설 점검 및 방역 조치 실시
경기장이 설치될 공간과 부대시설의 위치를 미리 선정, 점검한 후 대회 이전까지 꾸준한 관리 및 방역 조치 실시
- 대회 시설의 적절한 배치 계획
선수대기석, 대회 운영본부, 심판·경기 본부, 기자석 등 필요 시설을 통제 가능하게끔 적절하게 배치하고, 이동 동선 설정 및 꼼꼼한 계획 수립
- 업무 분장에 따른 인원 배치 및 교육
업무 분장표에 따라 각 담당 부처에서 역할을 나누어 인원을 배치하고, 인원 배치표를 작성하여 대회 운영부 전체와 공유하여 비상연락망을 구축. 완벽한 대회 운영을 위하여 업무에 대한 철저한 교육 실시
- 방역 장비 사전 준비 및 점검
손소독제, 비접촉식 체온계, 문진표, 시설 소독용 물품 구비 및 점검, 대회 운영 중 방역 시간 사전 설정 및 고지, 방역 인원 배치
- 동시간대 밀집 인원 축소
그 시간에 경기가 있는 팀만 경기장에 입장할 수 있도록 통제하여 동시간대에 최소한의 인원만 모일 수 있도록 경기 운영 계획 수립

- 유관기관 협조 체계 구축
시청, 보건소, 의료기관, 방역업체 등 현지에서 즉시 연락 및 활용 가능한 유관기관과의 사전 협력을 통하여 문제 발생 시 신속하고 정확한 처리를 할 수 있는 핫라인 구축
- 운영지침 사전 홍보 실시
참가팀에 운영지침 사전 배포 및 안내, 홈페이지 사전 공지 및 공문 발송

2. 대회 기간 중

■ 대회 참가 선수

- 참가자 전원 마스크 착용 의무화
대회 참가 선수들은 대회 현장에 도착한 순간부터 본인의 경기 시간 이외에는 반드시 마스크를 착용하여야 하며, 마스크 미착용 시 대회 참가에 불이익을 받을 수 있음.
- 참가자 전원 지정 출입구 이용 및 PCR “음성” 결과 사전 제출 필수, 체온 체크
대회 참가 선수들은 사전에 주최 측에서 지정한 출입구만을 사용하여야 하며, 사전에 PCR 검사 “음성” 결과를 제출하고 출입 시 체온을 체크하여야 함. 발열 체크 결과 37.5℃ 이상이거나 유증상을 보일 경우, 별도로 마련된 시설에 격리조치 한 후 10분 간격으로 재체크 예정.
- 참가 선수 외 경기장 절대 출입 불가
대회 참가 선수들을 제외하고 선수 관계자, 학부모, 친구 등은 경기장에 절대 출입이 불가하며, 경기장 밖에서 반드시 마스크를 착용한 상태로 대기하여야 함. 안전한 대회 개최를 위하여 경기장 내 출입을 엄격히 통제할 예정
- 개인 물품 지참 필요 (※연습구 미제공)
대회 참가 선수들은 개인 유니폼, 연습구, 수건, 물통, 외투 등을 지참하여야 하며, 같은 팀이라고 하더라도 땀이나 침 등 비말이 옮겨질 수 있는 물품은 함께 사용하지 않아야 함.
- 세레모니, 응원, 신체접촉 등 자제
대회 참가 선수들은 포옹이나 하이파이브 등의 세레모니, 악수와 같은 신체접촉, 비말이 될 수 있는 응원 행위를 자제해야 함.
- 손 씻기, 손 소독 실시
대회 참가 선수들은 경기 전후로 반드시 30초 이상 손을 씻거나 현장에 비치된 손 소독제를 이용하여 손 소독을 하여야 함.

■ 대회 운영부

- 참가자 전원 마스크 착용 의무화
대회 운영부는 대회 현장에 도착한 순간부터 항상 반드시 마스크를 착용하여야 함. (심판부의 경우, 경기에 배정되어 심판을 보는 경우에는 제외)
- 경기장 시설 관리
대회 운영부는 대회 현장에 미리 도착하여 경기장 시설을 관리하여야 하며, 대회 시작 30분 전까지 심판·경기·운영요원 등 필수 인원을 제외하고는 경기장 출입을 전면 금지함.
- 대회 현장 X배너 등 코로나19 바이러스 관련 안내물 설치
대회 운영 지침 관련 안내 출입구 X배너, 현장 현수막 설치
- 참가자 전원 지정 출입구 이용 및 PCR 테스트 “음성” 결과 사전 제출, 체온 체크

대회 운영부는 사전에 주최 측에서 지정해놓은 출입구만을 사용하여야 하며, PCR 테스트 “음성” 결과를 사전에 제출하고, 출입 시 체온을 체크하여야 함.

○ 참가자 전원 AD카드 항시 소지

대회 운영부는 입장 시 배포한 AD카드를 항시 소지하여야 하며, 이를 소지하지 않거나 분실하였을 경우 경기장에 출입할 수 없음. 잦은 출입을 제한하며, 반드시 필요한 경우에만 본부의 확인 및 승인 후 출입 가능

○ 손 씻기, 손 소독 실시

대회 운영부는 수시로 30초 이상 손을 씻거나 현장에 비치된 손 소독제를 이용하여 손 소독을 하여야 함.

○ 격리 시설 설치, 의료진, 구급차 항시 대기 및 의료기관 핫라인 구축

대회 현장에는 격리 시설을 설치하고, 의료진과 구급차가 항시 대기하며, 유증상자 발생 시 즉시 이송 및 협조가 가능한 근거리 의료기관과의 핫라인을 구축하여야 함.

○ 현장 시설 방역 실시

대회 중 방역 시간을 갖고 코트 및 골대 등의 시설을 소독하며, 매일 경기 종료 후 시설 방역을 실시함.

○ 현장 인원 통제

경기장 출입 인원을 철저히 관리·통제하고, 경기가 끝난 팀은 즉시 경기장에서 퇴장 조치함.

3. 대회 종료 후

■ 대회 참가 선수

○ 대회 참가 이후 건강상태 체크

참가 선수들은 대회 참가 이후 본인의 건강상태를 수시로 체크하여야 하며, 대회 종료 후 15일 이내에 유사 증상이 나타날 경우 즉시 ☎1339로 연락하여야 하며, 확진 여부와 관계없이 본 회에 즉시 알려야 함.

■ 대회 운영부

○ 대회 참가 이후 건강상태 체크

대회 운영부는 대회 참가 이후 본인의 건강상태를 수시로 체크하여야 하며, 대회 종료 후 15일 이내에 유사 증상이 나타날 경우 즉시 ☎1339로 연락하여야 하며, 확진 여부와 관계없이 본 회에 즉시 알려야 함.

○ 대회 참가자 건강 상태 체크

대회 운영부는 대회 종료 이후 대회 참가자들의 건강상태를 체크하여야 하며, 유증상자 또는 확진자 발생 통보 시 즉시 관계 기관에 통보하여야 함. 또한 대회 참가자 전원에게 이를 알리고, 경기 전·중·후 접촉자와 이동 동선을 신속하게 파악하여 추가 의심증상자 발생 가능성을 파악하여야 함. 또한, 관계 기관에 모든 정보를 제공하고, 조사에 적극적으로 협조함.

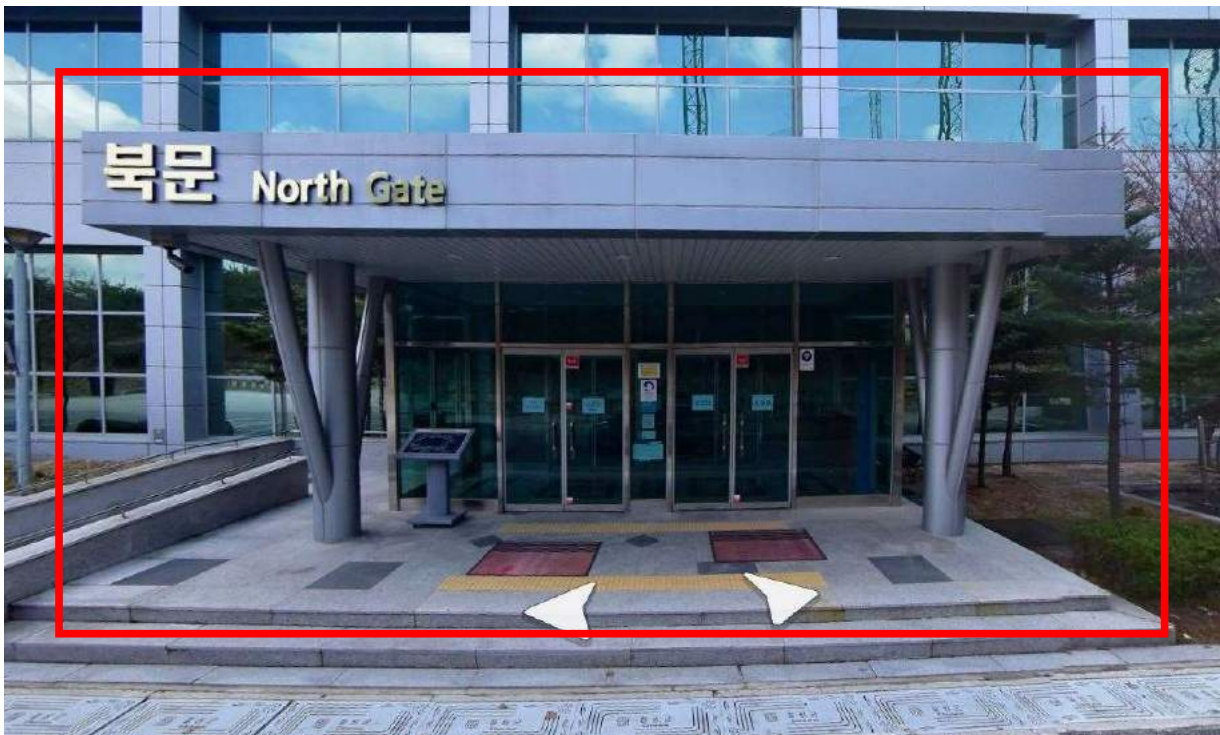
4. 공통사항

- 대회 장소에 도착하여 경기장 출입구에서 발열 체크 진행 이전까지의 선수단 관리에 대한 책임은 각 선수에게 있음.
- 대회 일정 시작 전, 대회 일정 종료 후 경기장 시설 사용은 불가능함. (연습 불가)
- 개최지에서 대회 참가 이외에 숙박, 식사 등을 진행할 경우, 방역 수칙을 철저하게 준수하여야 하며, 다중이용시설 방문을 자제하고, 선수단 자체적으로 발열체크 및 증상체크를 수시로 실시하여야 함.
- 경기장 내에서 물/음료 외의 음식 섭취 절대 불가
- 대회 운영 상황에 따라 경기 일정에 딜레이가 있을 경우에도 모든 수칙을 지켜야하며, 경기 시간 외에는 무조건, 항상 마스크를 착용하여야 함.
- 본 대회에 참가하는 모든 선수들과 관계자들의 건강과 안전을 최우선으로 고려하여야하며, 서로를 배려하고 존중하는 마음으로 코로나19 바이러스 관련 지침을 반드시 준수하여야 함.
- 코로나19 바이러스 관련 지침과 본 대회 운영 지침을 준수하지 않거나 이행을 거부할 경우, 감염병 확산 방지를 위한 협조 의무를 위반한 것으로, 경기장 출입이 전면 금지되며 강제 퇴장 조치됨. 재입장은 절대 불가능하며, 해당 선수의 소속팀은 본 대회에서 실격조치 됨. 또한, 본 협회의 스포츠공정위원회의 경기장 질서 문란 행위에 관한 규정에 따라 징계 처분이 내려질 수 있음.

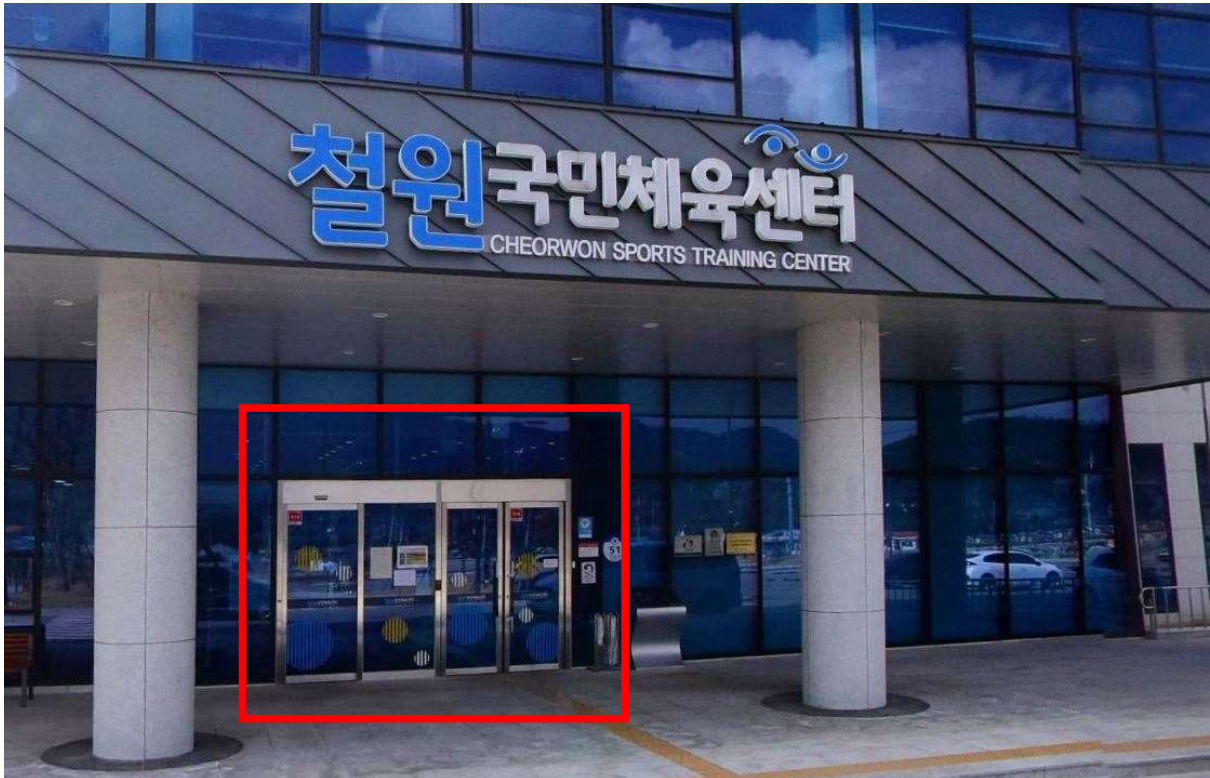
6 현장 운영

1. 경기장 입구 레이아웃

〈철원실내체육관〉



〈철원국민체육센터〉



- 1개의 출입구만 운영, 출입자명부 작성, 체온 체크 진행 후 입장
- 모든 사항 체크 완료 후 해당 시간에 경기가 있는 팀만 입장 가능
- 출입구 구역 외에는 모든 문을 폐쇄하여 출입 원천 차단
- 지정된 출입로 외 이동 금지
- 경기장 내에서는 반드시 마스크를 착용하여야하며, 2m(최소 1m)의 간격을 유지하여야 함.

2. 의심증상자/유증상자 발생 시 조치

■ 대회 참가 선수

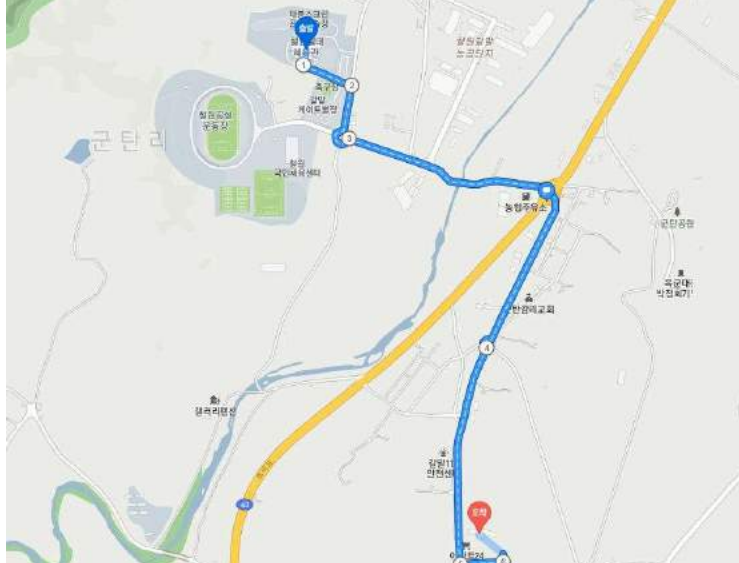
- 격리 시설로 즉시 이동, 이 과정에서 타인과의 접촉 최소화
- 해당 선수 소속팀에 통보, 함께 격리 시설로 이동하여 유증상자와 분리하여 관리
- 10분 간격으로 2회 재측정 후 이상 없을 시 격리 해제
- 재측정 이후에도 이상 증상을 보일 경우 즉시 관련 의료기관에 보고 후 이송
 - ☎1339, ☎지역번호+120 전화 후 상황 보고 및 상담, 권고 사항에 따라 조치
 - 이 경우, 접촉자 전원 대회 참가 및 경기장 출입 불가
- 대회 운영본부 및 관계 기관(지자체 등)에 즉시 보고
- 참가자 전원에게 안내 방송 실시
- 대회 진행 중에 발생 시, 대회 즉시 중지 및 방역 절차 시행, 운영 본부의 결정에 따라 대회 취소 또는 일정 재편성 가능

■ 대회 운영 본부

- 격리 시설로 즉시 이동, 이 과정에서 타인과의 접촉 최소화

- 접촉자 파악, 통보 후 유증상자와 분리하여 관리
- 10분 간격으로 2회 재측정 후 이상 없을 시 격리 해제
- 재측정 이후에도 이상 증상을 보일 경우 즉시 관련 의료기관에 보고 후 이송
 - ☎1339, ☎지역번호+120 전화 후 상황 보고 및 상담, 권고 사항에 따라 조치
 - 이 경우, 대리업무자 즉시 배치
- 관계 기관(지자체 등)에 즉시 보고
- 참가자 전원에게 안내 방송 실시
- 대회 진행 중에 발생 시, 대회 즉시 중지 및 방역 절차 시행, 운영 본부의 결정에 따라 대회 취소 또는 일정 재편성 가능

▶ 강원도 철원군 선별진료소 현황

	[철원군 보건소 선별진료소] ☎ 033-450-5950 - 평일 09:30 ~ 16:30 - 토/일요일 09:30 ~ 11:30 경기장 → 철원군보건소 차량으로 4분 소요 (2.4km)
	[철원병원 선별진료소] ☎ 033-450-3300 - 평일 09:00 ~ 11:00 - 토/일요일 미운영 경기장 → 철원병원 차량으로 4분 소요 (2.0km)

[별첨 1] 개인방역 5대 핵심수칙

5가지 핵심수칙 제1수칙

아프면 3~4일 집에서 쉽니다



- 1 열이 나타나 기침, 가래, 근육통, 코막힘 등 호흡기 증상이 있으면, 집에 머물며 3~4일간 쉽니다.
- 2 증상이 있으면 주변 사람과 만나는 것을 최대한 삼가고, 집 안에 사람이 있으면 마스크를 쓰고 생활합니다. 특히 고령자·기저질환자와의 대화·식사 등 접촉을 자제합니다.
- 3 휴식 후 증상이 없어지면 일상에 복귀하고, 휴식 중에 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120)나 보건소에 문의합니다.
- 4 병원 또는 약국에 가거나 생필품을 사기 위해 어쩔 수 없이 외출을 해야 할 때에는 꼭 마스크를 씁니다.
- 5 기업, 사업주 등은 증상이 있는 사람이 출근하지 않게끔, 또는 집으로 돌아가 설 수 있도록 돕습니다.

5가지 핵심수칙 제2수칙

사람과 사람 사이에는 두 팔 간격으로 충분한 간격을 둡니다



- 1 환기가 안 되는 밀폐된 공간 또는 사람이 많이 모이는 곳은 되도록 가지 않습니다.
- 2 일상생활에서 사람과 사람 사이에 2m의 거리, 아무리 좁아도 1m 이상의 거리를 둡니다.
- 3 다른 사람과 충분한 거리를 유지할 수 있도록 자리를 배치합니다.
- 4 많은 사람들이 모여야 할 경우 2m 간격을 유지할 수 있는 공간을 확보하거나 모이는 시간을 서로 다르게 합니다.
- 5 만나는 사람과 악수 혹은 포옹을 하지 않습니다.

5가지 핵심수칙 제3수칙

손을 자주 꼼꼼히 씻고, 기침 할 때 옷소매로 가립니다



- 1 식사 전·후, 화장실 이용 후, 외출 후, 코를 풀거나 기침 또는 재채기를 한 후에는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나, 손 소독제를 이용해 손을 깨끗이 합니다.
- 2 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않습니다.
- 3 개인·공용장소에는 쉽게 손을 씻을 수 있는 세수대와 비누를 마련하거나 곳곳에 손 소독제를 비치합니다.
- 4 기침이나 재채기를 할 때에는 휴지·손수건 혹은 옷소매 안쪽으로 입을 가립니다.
- 5 발열, 기침, 가래, 근육통, 코막힘 등의 증상이 있거나 몸이 안 좋다고 생각되면 다른 이들을 위해 마스크를 착용합니다.

5가지 핵심수칙 제4수칙

매일 2번 이상 환기하고, 주기적으로 소독 합니다



- 1 자연환기가 가능한 경우 창문을 상시 열어두고, 상시 열지 못하는 경우는 매일 2회 이상 주기적으로 환기합니다.
- 2 가정, 사무실 등 일상적 공간은 항상 깨끗하게 청소하고, 손이 자주 닿는 곳은 주 1회 이상 소독합니다.
- 3 공공장소 등 다수가 오가는 공간은 손이 자주 닿는 곳과 공용 물건(카트 등)을 매일 소독합니다.
- 4 소독을 할 때는 소독제(소독제 티슈, 알코올 (70% 에탄올), 차아염소산나트륨(일명 가정용 락스 희석액 등)에 따라 제조사의 권고사항을 준수(용량과 용법 등)하여 안전하게 사용합니다.

5가지 핵심수칙 제5수칙

거리는 멀어져도 마음은 가까이 합니다



- 1 모이지 않더라도 가족, 가까운 사람들과 자주 연락하는 등 마음으로 함께 할 기회를 만듭니다.
- 2 공동체를 위한 나눔과 연대를 생각하고, 코로나19 환자, 격리자 등에 대한 차별과 낙인에 반대합니다.
- 3 소외되기 쉬운 취약계층을 배려하는 마음을 나누고, 실천합니다.
- 4 의심스러운 정보를 접했을 때 신뢰할 수 있는지 출처를 확인하고, 부정확한 소문은 공유하지 않으며, 과도한 미디어 몰입을 삼갑니다.

더 자세한 사항은 ncov.mohw.go.kr를
참고해주세요.

코로나19 생활 속 거리 두기 핵심수칙



<5가지 핵심수칙>

아프면 3~4일 집에 머물기

사람과 사람 사이, 두 팔 간격 건강 거리 두기

30초 손 씻기, 기침은 옷소매

매일 2번 이상 환기, 주기적 소독

거리는 멀어져도 마음은 가까이



[별첨 2] 대회 참가자의 행동 수칙

대회 참가자 행동 수칙
[제 1 수칙] 경기장 출입 시 “지정 출입구”에서의 행동 수칙 ○ 경기장 출입을 위해 “지정 출입구”에서는 반드시 마스크를 착용하여야 하며, 체온 측정, 문진표 작성 등에 적극적으로 협조하여야 한다. 마스크 미착용시 경기장 출입이 절대 불가하며, 대회 출전 또한 불가하다. ○ 출입구 검역담당자의 지시에 따라 문진표를 작성하여야하며, 조금의 거짓이라도 허용하지 않는다. 거짓으로 작성할 경우, 관련 법에 따라 처벌 받을 수 있다. ○ 경기장 출입 시, 출입구에 비치된 손소독제를 사용하여 손을 소독한 후 입장하여야 한다. ○ AD카드 수령 후에는 반드시 해당 카드를 항상 소지하여야하며, AD카드를 가지고 있지 않거나 분실할 경우, 경기장 출입이 전면 금지된다. (*예외 없음, 분실의 책임은 본인에게 있음.) ○ 별다른 이유 없이 잦은 출입은 금지되며, 이동을 최소화 한다.
[제 2 수칙] 경기장 외부 “관람석”에서의 행동 수칙 (유관중 경기 시) ○ “관람석”의 모든 사람들은 반드시 마스크를 항상 착용하여야 한다(마스크 미착용 시 관람불가). ○ “관람석”의 모든 사람들은 서로 간의 거리(2m, 최소 1m)를 항상 유지하여야 한다. ○ “관람석”의 모든 사람들은 서로 간의 대화를 최소화하고, 소리를 지르는 등 비말이 될 수 있는 응원을 자제한다.
[제 3 수칙] 대회 참가자의 경기 “출전 시”의 행동 수칙 ○ 경기 당일 체온 측정 결과가 반복해서 37.5℃ 이상일 경우 대회 참가가 금지된다. ○ 경기 일정을 사전에 체크한 후, 본인의 경기 시간에 늦지 않고 참가한다. ○ 경기 전·후, 지정된 출입구를 통해 이동한다. ○ 경기 전·후 인사는 간단한 목례로만 진행한다. (악수, 포옹 금지) ○ 세레모니 등의 불필요한 신체접촉을 자제한다. ○ 경기 전·후 현장에 비치된 손소독제를 이용하여 손을 소독한 후 참가한다. ○ 본인 팀의 경기가 모두 종료되면, 안내에 따라 지체 없이 퇴장한다.
[제 4 수칙] 대회 참가자의 “개최 지역”에서의 행동 수칙 ○ 모든 참가자들은 대회 참가를 위해 개최지를 방문한 그 순간부터 벗어나는 순간까지 항상 마스크를 착용하여야 한다. ○ 모든 참가자들은 개인 방역 5대 핵심 수칙을 반드시 준수하여야하며, 노래방·주점·PC방 등 다중 이용 시설 방문을 자제하여야 한다. ○ 모든 참가자들은 경기 시간 이외에 숙식 등의 다른 일정을 소화할 때, 개인 위생에 각별한 유의를 하여야하며, 수시로 본인의 상태를 확인하여야 한다.



코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

특히 임신부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



38℃ 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기

코로나19 올바른 마스크 착용법

“마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
- 4 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

- 1 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
- 5 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

Q

코로나19 예방

음식점에서는
어떻게 해야 하나요?



A

대한민국정부

3가지 꼭 지켜주세요

- ✓ 개인접시에 덜어 먹기
- ✓ 다른 사람들과 띄워 앉기
- ✓ 머무르는 시간 최소화하기



[양식] 코로나19 바이러스 관련 자가 문진표

체온

※ 대회 당일 작성한 문진 내용과 체온 측정 결과에 따라 대회 참가가 불가할 수 있습니다.

인적사항			
성명		종별	남초/여초/남중/여중
연락처		팀명(소속)	
확인사항			
1. 최근 2주 이내 해외를 다녀온 적이 있습니까? (있을 경우, 방문 국가: 방문일:)		☐ 예	☐ 아니오
2. 현재 37.5℃ 이상의 발열 혹은 호흡기 증상(기침, 가래, 콧물, 호흡곤란, 인후통 등)이 있습니까?		☐ 예	☐ 아니오
3. 최근 2주 이내 코로나19 감염증 확진자와 접촉한 적이 있습니까?		☐ 예	☐ 아니오
4. 보건당국으로부터 자가 격리하도록 안내 받거나, 가족 또는 동거인 중 자가격리 대상자가 있습니까?		☐ 예	☐ 아니오
개인정보 수집 및 활용 동의서			
코로나19 감염 예방 및 방지를 위하여 수집된 개인 정보는 오직 참가자의 안전을 지키기 위한 목적으로만 활용될 것이며 대회 종료 4주 후 폐기됩니다. 정보 주체에게는 [개인정보보호법]에 따라 개인정보 수집 및 활용 동의 거부권이 있습니다. 그러나 이를 거부할 경우 대회 참가가 제한될 수 있습니다. 『개인정보보호법』 등 관련 법규에 의거하여 본인은 위 사항에 대하여 충분히 인지하였으며 아래와 같이 개인정보 수집 및 활용에 동의합니다. 또한, 상기 기술한 내용이 사실임을 확인하며 허위 기재로 인한 문제 발생 시 본인에게 책임이 있음을 확인합니다. 2021년 월 일 작성자 성명 : (인)			

- ▶ 감염병의 예방 및 관리에 관한 법 제35조에 의거하여 고의적으로 사실을 누락, 은폐할 경우 과태료가 부과될 수 있습니다. 위의 질문사항을 읽고 정확히 기재하여 주시기 바랍니다.

[양식] 코로나-19 관련 일일 팀별 건강상태 및 동선 점검표

일일 팀별 건강상태 및 동선 점검표

■ 건강상태

2021년 11월 일			팀명				남초/여초/남중/여중
총원		명					
순	구분	성명	오전(10시)		오후(16시)		조치결과
			체온	증상	체온	증상	
예	선수	홍길동	36.8	무	37.7	기침	발열이 있어 16:10 주최 측에 통보 후 격리조치
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

■ 동선 점검표 (시간 순으로 상호명까지 정확하게 기재)

예시	숙소 (철원호텔)	경기장	식당 (교동872)	숙소 (철원호텔)	식당 (청산고을)	숙소 (철원호텔)		
	~ 9:00	10:00 ~ 12:30	13:10 ~ 14:00	14:20 ~ 17:30	18:20 ~ 19:30	19:50 ~		
장소								
시간								

작성자 : (직급) 코치

(성명)

(서명)

확인자 : (직급) 감독

(성명)

(서명)