

대상	공간	상황	실천규약
선수	경기장 · 훈련장	훈련지도 상황	✓ 선수에게 성적 불쾌감을 유발할 수 있는 신체 부위에 대한 언급이나 지적은 하지 않아야 합니다. 단, 부상의 확인 혹은 교육목적에 부합할 때는 불가피하게 언급할 수 있습니다. ✓ 선수에게 성적 수치심을 주는 부적절한 언행(가슴, 엉덩이 등 신체 부위에 관한 별명, 성적 빈정거림 등)은 삼가야 합니다. ✓ 훈련을 빙자하거나 혹은 기술 습득의 목적을 전제로 부적절하거나 불필요한 탈의를 강요하지 않아야 합니다. ✓ 선수 동의 없이 사진/동영상을 촬영하지 않아야 합니다. 만약 훈련지도 과정에서 촬영이 필요한 경우 속옷이 노출되어 있거나 선수가 불쾌감을 느낄 수 있는 자세가 담긴 사진/동영상은 삭제해야 합니다. ✓ 선수의 특정한 신체 부위나 용모에 주의를 기울이거나 과도한 시선을 보내는 행위를 하지 않아야 합니다. ✓ 훈련이나 자세 교정을 위한 신체접촉 시 민감한 부위(가슴, 허리, 엉덩이 등)는 지도자의 신체를 활용해 접촉하지 않으며, 불가피하게 신체접촉이 필요할 경우 반드시 선수에게 동의를 구한 후 가능한 한 지도용 용구(스틱 등)를 활용하는 것이 좋습니다. ✓ 선수의 사기 진작을 위한 가벼운 신체접촉이라 하더라도 선수는 성적 불쾌감을 느낄 수 있기 때문에 각별한 주의가 필요합니다. ✓ 선수의 심각한 부상 또는 구호 상황으로 신체 접촉이 불가피한 경우 선수에게 사전 동의를 구해야 합니다. 단, 선수가 의식이 없을 경우 즉각 응급조치를 시행합니다. ✓ 선수에게 신체접촉을 하는 것은 선수의 기술 발달을 위한 지도가 꼭 필요한 상황에서, 선수의 동의하에서만 허용됩니다. ✓ 훈련을 위해 탈의를 하거나 계체와 같은 체중 조절과 몸 관리 상태를 확인해야 하는 경우, 선수들이 성적 불쾌감을 느끼지 않도록 진행해야 합니다.
		개별 지도 및 동행 상황	✓ 감독 및 코치실과 같은 밀폐된 공간에서는 개별면담을 피하고 부득이 한 경우 적정 거리를 유지하고 출입문을 개방하거나 혹은 밖에서 내부 상황이 보이는 실내 공간(통유리 사무실 등)에서 진행해야 합니다. ✓ 상담과 조언을 명목으로 선수를 안거나 쓰다듬지 않아야 합니다. ✓ 차량 탑승 시 선수와 지도자 상호 간 신체접촉을 주의해야 합니다. ✓ 미성년 선수와 지도자가 1대1로 이동 시 가능한 한 다른 성인이 동승하며, 부득이한 상황인 경우 이동 전 선수 부모에게 동의를 구합니다.
		컨디셔닝 상황	✓ 마사지나 물리치료는 전문 자격을 가진 사람이 선수 및 감독(코치)의 동의를 받고 시행해야 하며 전문 자격이 없는 지도자가 시행해서는 안 됩니다. ✓ 선수의 부상 부위 외 불필요한 신체 접촉은 하지 않아야 합니다. ✓ 선수가 치료를 받을 경우 민감한 신체부위 노출에 유의하며 진행해야 합니다. ✓ 선수의 민감한 부위 응급 치료는 가능한 한 보호자가 동석한 상황에서 실시하며, 병원 등 전문 의료기관에서 후속 치료를 받아야 합니다. ✓ 재활 및 컨디셔닝은 진행 전 선수에게 각 단계를 설명해야 하며 선수에게 진행 과정에 대한 동의를 얻어야 합니다. ✓ 컨디셔닝 상황에서 발생할 수 있는 가능한 모든 신체접촉과 관련된 규칙을 만들고 준수하도록 합니다.
		락커룸 · 샤워실 탈의 및 샤워 상황	✓ 락커룸 및 샤워실에 이성 지도자는 어떠한 이유에서라도 들어가지 않아야 합니다. 비상 상황으로 출입이 꼭 필요한 경우 출입 기록을 남기고 감독 기관에게 알려야 합니다. ✓ 락커룸 및 샤워실에서 보게 된 선수의 신체 특정부위(가슴, 성기, 엉덩이 등)에 대해 언급하지 않아야 합니다. ✓ 락커룸 및 샤워실에서는 어떠한 촬영가능 장치(사진 또는 녹화기능)도 사용하지 않아야 합니다. ✓ 지도자는 선수와 함께 락커룸 및 샤워실을 이용하지 않으며, 동일한 시설을 이용해야 할 경우 이용 순서를 달리 하여 순차적으로 이용해야 합니다. ✓ 생리 등으로 인한 훈련 불참 시 사실 확인을 이유로 선수에게 생리대 등을 보여 달라고 하지 않습니다.
선수	숙소	숙소 상황	✓ 선수의 숙소에 사전 동의 또는 선수의 요청 없이 방문하거나 들어가지 않아야 합니다. ✓ 이성 선수의 숙소에 들어가지 않으며, 동성 선수의 방에 들어갈 때도 사전에 동의를 구해야 합니다. ✓ 선수 관리를 명목으로 선수 개인공간에 CCTV를 설치하거나 선수를 사적으로 감시하지 않아야 합니다. ✓ 합숙 시 개인적인 이유로 선수를 사적 공간으로 부르지 않아야 합니다. 회의 및 안내를 위한 경우 공개된 장소에서 진행해야 합니다. ✓ 선수를 숙소로 불러 마사지 명목으로 선수의 신체를 만지거나 지도자 자신의 신체를 만지도록 요구해서는 안 됩니다. ✓ 점호는 사전 동의와 시간을 공지한 후 진행해야 하며 불시 점호를 지양해야 합니다. ✓ 위계에 의한 성희롱·성폭력 예방을 위해 비슷한 연령대의 선수끼리 숙소를 이용하도록 하며 선수들의 안전과 개인 요구사항 및 권리를 존중해야 합니다. ✓ 선수 관리를 위해 지도자와 선수가 함께 숙소를 사용할 경우 지도자는 선수와 분리된 공간에서 생활하며 선수와 1대1로 방·휴게실·샤워실·화장실 등 선수의 사적 공간에 머무르지 않아야 합니다. ✓ 선·후배 및 이성 선수 합숙소의 방문을 허용하는 경우 및 방문 시 지켜야 할 수칙 등을 다룬 사전교육을 실시해야 합니다. ✓ 선수와 특별한 이유 없이 합숙소를 벗어나 외출하지 않아야 합니다. ✓ 국내·외 훈련 및 대회 기간 중 선수와 음주를 하지 않아야 합니다. ✓ 합숙 시 신체접촉 규칙을 만들고 설명해야 합니다. 예를 들어 마사지나 물리치료 등 특정 상황을 제외한 모든 상황을 고려하여 규칙을 만들고 준수하도록 합니다.
		온라인 매체 이용	✓ 선수와 지도자간 소셜 미디어(카카오톡, 인스타그램, 페이스북 등) 이용 시 지도자는 선수에게 친구 등록 또는 팔로우 등을 강요해서는 안됩니다. 선수와 지도자간 합의 후 소셜 미디어 이용 시 의사소통은 공적인 어조여야 하며, 팀 활동과 관련된 공식적 정보를 전달하기 위해서만 사용되어야 합니다. ✓ 선수의 신체 특정부위(가슴, 성기, 엉덩이 등)를 언급하는 내용 및 사진, 동영상 등은 SNS에 업로드 또는 공유하지 않아야 합니다. ✓ 성적 수치심을 유발 할 수 있는 발언, 글, 사진, 동영상 등을 개인 메신저 및 채팅방에 공유하거나 요구하지 않아야 합니다.
일상 생활	일상 속 선수와의 관계		✓ 선수 개인의 사생활 침해나 성적으로 불쾌감을 줄 수 있는 언행은 하지 않아야 합니다. ✓ 선수 개인사를 다른 사람(지도자, 선후배, 동료 등)에게 전달하지 않아야 합니다. ✓ 선수가 타인과 함께 있는 공간에서 성적 불쾌감을 줄 수 있는 불법적인 동영상이나 사진, 잡지 등을 보는 행위를 통제해야 합니다. ✓ 선수와 경기 및 훈련시간을 제외한 심야시간 대 사적 연락을 지양해야 합니다. ✓ 다른 사람의 개인 사생활에 대한 언급을 피해야 합니다. ✓ 성적 묘사나 불쾌감(월경 시기, 속옷 사이즈 등)을 줄 수 있는 언어적 표현은 피해야 합니다. ✓ 선수를 사적 행사에 동원하거나 집으로 개별 초대하지 않습니다. ✓ 지도자는 선수에게 성교육을 실시할 수 없습니다.

대상	공간	상황	실천규약
선수	경기장 · 훈련장	경기 및 훈련 상황	- 경기나 훈련 중 성적인 농담이나 신체 특정 부위, 특정 행동 등이 연상되는 언어는 사용하지 않아야 합니다. - 다른 사람에게 성적 수치심을 주는 언행(가슴, 엉덩이 등 신체 부위에 관한 별명 등)을 하지 않아야 합니다. - 동료선수의 동의 없이 사진/동영상을 촬영하지 않아야 합니다. 만약 촬영이 필요한 상황이라면, 속옷이 노출된 사진/동영상, 도발적 자세의 사진/동영상 등 동료선수가 불쾌함을 느낄 수 있는 사진/동영상은 삭제해야 합니다. ※ 청소년 선수의 경기 및 훈련 사진/동영상 촬영은 반드시 부모의 사전 승인 하에 이루어져야 하며, 촬영된 사진/동영상은 부모/보호자를 제외한 타인에게 게시·배포되어서는 안 됩니다. 게시·배포가 필요할 경우에는 선수·부모/보호자의 인지와 승인이 필요합니다. - 다른 선수가 계체하는 모습을 촬영해서는 안 됩니다. - 선·후배 및 동료선수 사이에 훈련 독려를 위한 신체접촉 시 성적 굴욕감이나 수치심을 줄 수 있는 신체부위(가슴, 허리, 엉덩이 등)는 접촉해서는 안 됩니다. 다만, 심각한 부상 또는 의식을 잃었을 경우에, 신체접촉은 예외될 수 있습니다(예시: 심폐소생술). - 선·후배 및 동료선수 간 훈련이나 자세 교정을 위한 신체접촉 시 민감한 부위(허리, 가슴, 엉덩이 등)는 접촉하면 안 됩니다. 신체접촉은 선수의 기술 발달에 영향을 미치는 상황에서만 선수 동의 하에 허용할 수 있습니다. - 밀폐된 공간에서 지도자 및 협회 관계자와 단 둘만 있는 상황을 만들지 않도록 노력해야 하며, 면담이 필요한 경우 밖에서 내부 상황이 보이는 실내 공간(통유리 사무실 등)에서 진행해야 합니다. - 투기종목의 경우, 훈련 시 고의적으로 가슴, 성기, 엉덩이 등 상대가 수치심을 느낄 수 있는 신체부위를 타격하지 말아야 합니다. - 투기종목의 경우, 이성 선수 간 대련 시 과도한 신체접촉에 따른 성적 수치심이 발생하지 않도록 주의하여 훈련해야 합니다. - 계체가 필요한 종목의 경우, 계체장에 이성 선수의 접근 및 출입을 제한해야 합니다.
		차량 이동 상황	- 차량 안에서 다른 선수나 상대 팀을 성적으로 모욕하는 대화를 하지 않아야 합니다. - 남녀 선수가 한 차량에 탑승을 할 경우 불필요한 신체접촉이나 불쾌감을 줄 수 있는 대화는 삼가야 합니다.
		락커룸 · 샤워실	- 락커룸 및 샤워실에서 보게 된 동료선수의 신체 특정부위(가슴, 성기, 엉덩이 등)를 평가하거나 타인에게 언급하지 않아야 합니다. - 동료선수의 신체 부위를 지적하거나 조롱하지 않아야 합니다. - 동료선수가 수치심을 느낄 수 있는 성희롱을 할 경우 해당 행위를 중단하도록 강하게 표현해야 합니다. - 동료선수의 특정 신체 부위를 기분 나쁘게 쳐다보지 않아야 합니다. - 락커룸 및 샤워실로 지정된 곳에서는 사진 또는 녹화기능이 탑재된 전자기기를 사용하지 않아야 합니다. - 동료선수에게 자신의 신체를 만지도록 강요하지 않아야 합니다. - 동료선수의 신체 부위를 동의 없이 만지지 않아야 합니다. - 부상이나 신체부위에 문제가 있더라도 다른 성별의 동료선수가 락커룸과 샤워실에 출입하지 않아야 합니다. - 화장실에서 다른 사람에게 배설물 또는 생리대 등을 보여주거나 보여 달라고 하지 않아야 합니다.
		탈의 및 샤워 상황	
선수	이성 선수 간		- 이성 선수의 숙소에 출입하지 않으며 동성 선수 숙소에 들어갈 때도 반드시 사전 동의를 구해야 합니다. - 훈련 시간 이외 이성 간 사적인 만남은 한쪽의 일방적 요구로 이루어져서는 안 됩니다. - 합숙 중 이성 간 만남은 공개된 장소(휴게실 등)에서 갖도록 해야 합니다. - 합숙 중 낮잠을 자야 할 경우 이성끼리 한 공간에 있지 않아야 합니다.
		숙소	- 합숙 중 선수 개인의 민감한 개인사나 성적으로 불쾌감을 줄 수 있는 언행은 하지 않아야 합니다. - 성적 불쾌감을 줄 수 있는 동영상을 억지로 시청하도록 강요하지 않아야 합니다. - 합숙 시 취침하는 다른 사람의 신체를 몰래 찍지 않아야 합니다. - 동료 및 후배 선수를 숙소로 불러 마사지를 시키지 않아야 합니다. - 취침시간에는 후배, 지도자, 코치 등 다른 사람의 숙소에 방문하지 않아야 합니다. - 숙소에서 타인에게 성적 불쾌감을 불러일으킬 수 있는 노출이 심한 옷차림(팬티 차림)은 삼가야 합니다. - 상대의 옷을 벗기거나, 벗도록 요구하는 행동을 강요하지 않아야 합니다. - 선수 간 미팅은 경기장 및 훈련장에서 실시하며, 숙소에서 진행해야 하는 경우 지도자의 사전 승인을 받고 진행해야 합니다.
		동료 및 선후배 선수 간	
일상 생활	온라인 매체 이용		- 동료선수의 신체 특정부위(가슴, 성기, 엉덩이 등)를 언급하는 내용 및 사진, 동영상 등은 SNS에 업로드 또는 공유하지 않아야 합니다. - 성적 수치심을 유발 할 수 있는 발언, 글, 사진, 동영상 등을 개인 메신저 및 채팅방에 공유하거나 요구하지 않아야 합니다.
		일상 속 선수와의 관계	- 동료선수가 성적 불쾌감을 느낄 수 있는 개인 사생활 언급을 피해야 합니다. - 성적으로 묘사되거나 불쾌감(월경 시기, 속옷 사이즈) 등을 줄 수 있는 모든 언어적 교감은 피해야 합니다. - 상대방의 의사에 반하는 신체적 접촉을 시도하지 않아야 합니다.

대상			공간	상황	실천규약
학생 선수	가정교육	가정			☑ 자녀에게 사랑을 표현하며 관심을 가지고 자녀의 행동과 언어를 주시합니다. ☑ 자녀에게 성희롱·성폭력에 대한 명확한 인식을 심어주고 그러한 행위를 하거나 그러한 행위의 대상이 되지 않도록 자세히 교육해야 합니다. ☑ 자녀가 스스로 성적 불쾌감이 어떤 것인지 인지할 수도 있도록 교육해야 합니다. ☑ 성희롱·성폭력에 관해 자녀가 인지할 수 있도록 학령기 수준에 맞는 예방 교육을 실시해야 합니다. ☑ 자녀가 지도자와 공식 경기 및 훈련시간/장소 외에 사적 만남을 갖지 않도록 교육합니다. 진학지도 및 개별훈련 등 부득이한 경우에는 보호자가 반드시 동행합니다. ☑ 성희롱·성폭력에 노출될 수 있는 사항에 대해서 설명하고 대처할 수 있는 방법에 대해 자세하게 설명해 줍니다. ☑ 훈련이나 대회 출전 중 자녀가 성적 수치감을 느끼는 일이 있었다면 언제든지 부모에게 얘기할 수 있는 분위기를 조성합니다. ☑ 자녀가 부모를 든든한 버팀목으로 느낄 수 있도록 평소 긍정적인 언어와 스킨십을 통해 신뢰감을 형성합니다. ☑ 자녀가 지도자에게 훈련내용과 관계 없는 사적 연락이나 과도한 사적 선물 등을 하지 않도록 교육합니다. ☑ 성희롱·성폭력 전담 신고상담센터/기관 및 스포츠 관련 조직의 도움을 받을 수 있는 방법을 알아둡니다. ☑ 자녀가 평소와 다른 행동이나 언어를 사용하는 경우 주의 깊게 관찰하며, 가볍게 대화를 시도합니다. ☑ 자녀가 무분별한 성적 콘텐츠(유투브 등)에 쉽게 노출되지 않도록 교육합니다. ☑ 자녀에게 선수사이에 발생하는 성희롱·성폭력을 예방하기 위해 성희롱·성폭력의 개념 및 유형과 특징을 설명하고 성희롱·성폭력 가해를 하였을 때 받을 수 있는 제재 사항에 대해 교육합니다.
					☑ 선·후배 또는 동료가 지도자에게 성희롱·성폭력을 당할 경우 본인의 잘못이 아니고 상대방이 부당한 행동을 하는 것임을 주지시켜야 합니다. ☑ 자녀에게 피해가 발생되었다고 판단되었을 때 자녀를 보호하고 절대로 책임하지 않아야 합니다. ☑ 주변에서 성희롱이나 성폭력 발생 시 피해자를 책임하지 않아야 합니다. ☑ 자녀가 성희롱 또는 성폭력을 당했을 경우 부모에게 바로 알리도록 교육하며, 부모는 자녀의 피해 사실을 대한체육회 스포츠인권센터, 해바라기 센터, 성폭력 상담소, 수사기관, 학교장(소속단체장) 등 관련기관에 신고해야 합니다.
지도자 / 감독 기관	경기장 · 훈련장	선수 보호자로서			☑ 자녀의 훈련 공간이 안전한지 점검하기 위하여 주기적으로 자녀의 경기 및 훈련을 참관합니다. ☑ 연습 공간에 카메라나 CCTV를 설치하여 안전한 환경을 조성합니다. 단, 선수의 사생활 침해가 되지 않도록 주의해야 합니다. ☑ 자녀가 속한 운동부에서 허용되는 행위와 허용되지 않는 행위는 무엇인지 구체적으로 이해하고 있어야 합니다. ☑ 지도자가 자녀에게 불필요한 사적인 연락을 하지 않는지 확인합니다. ☑ 운동 환경에서 자녀가 성적으로 학대를 받고 있지 않은지 주의를 기울여야 합니다. ☑ 자녀와 동료 선수 간의 위계관계에 대해서 늘 관심을 갖고 지켜봐야 합니다. ☑ 갑작스럽게 변화된 행동에 주의를 기울여 신체의 변화(멍, 타박상 등)가 있는지 수시로 확인해야 합니다.
지도자 / 감독 기관	경기장 · 훈련장	성희롱 · 성폭력 예방			☑ 지도자에게 자녀의 운동 태도 및 특이점에 대해 정기적으로 확인해야 합니다. ☑ 지도자가 자녀의 선발을 이유로 사적 만남 등을 요구할 경우 단호히 거부하고, 관련 상급기관 등에 신고하도록 합니다. ☑ 성희롱·성폭력 사전예방교육을 정기적·체계적으로 실시할 것을 지도자 및 감독기관·학교에 요구해야 합니다. ☑ 성희롱·성폭력 발생 시 신고하고 상담 받을 수 있는 전문가의 지정과 시스템 구축을 지도자 및 감독기관·학교에 요청해야 합니다. ☑ 지도자 및 트레이너의 성폭력 범죄전적 여부를 인터넷(여성가족부 ‘성범죄자 알림e’ 등)을 통해 조회해 보도록 합니다. ☑ 서로 신뢰할 수 있는 친구·동료 선수 부모 등과 같은 제3자 소통 채널을 만들어 선수 자신들의 상황 혹은 불편함이나 걱정을 표현할 수 있는 환경을 조성해 줍니다.